

ALT 中学生用 December Newsletter 2024

Part 1

12月は下の3人からのメッセージです。
QRコードから動画を見てね!
ALTの先生たちはどんなことを話しているかな?



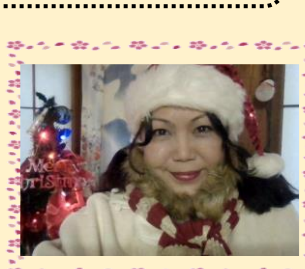
Janice (ジャニス先生)

(低中学年)



Wade (ウェイド先生)

(高学年)



Mercy (メルシー先生)

QRコードを
クリックまたは
カメラで撮
影してね!



Part 2

メルシー先生がクリスマスについて話しているよ。どんなことを話しているかな?



Hello. How are you? It's Christmas and New Year season now. It's very cold. In the Philippines, people *decorate their houses with Christmas trees, *lights and traditional "Parol". "Parol" are colorful star *lanterns made of wood and paper. People also buy presents and put them under the Christmas tree. People *go caroling too. It's so exciting! Have a Merry Christmas and a Happy New Year!

※decorate 「～を飾る、装飾する」 light(s) 「明り、照明」

英文の音声→



lantern(s) 「ランタン、手提げランプ」 go caroling 「クリスマスに喜びの歌を歌いながら家々を回る」

【ちょっと休憩!】

年末と言えば「今年の漢字」!
あなたの今年の漢字は何ですか。
QRコードから回答してみてね! →



Part 1 (メルシー先生) と Part 2 の内容に関する問題です。→
クリックまたはカメラで撮影でチャレンジ!



Part 3

最後は今月の英検の問題! お母さんはどんなことを息子に言っているのか、それをふまえて息子のセリフを考えてみてね。



- ① Son (息子): Mom, () 【4級レベル】
Mother (母親): OK, but before you go out, finish your homework.
1 are you still hungry? 2 can I go to Jim's house?
3 what's the problem? 4 how about this one?

クリックまたはカメラで
撮影チャレンジ! →



次のページに11月号のアンケート結果があります!

報告!

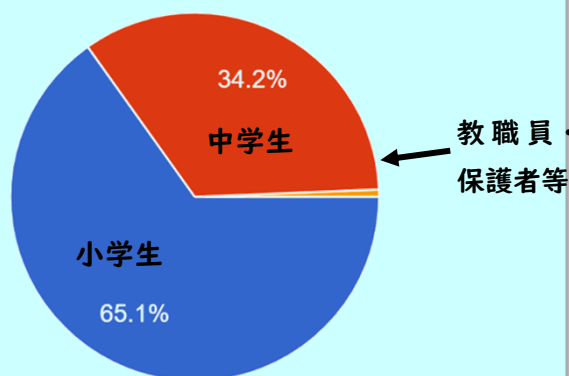
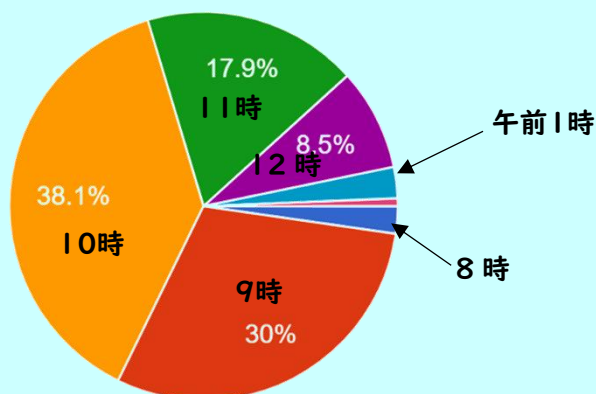
多くの人のご回答ありがとうございました!

11月号アンケートの回答結果概要

Q. 普段何時に寝てますか。寝る前のルーティンがありますか。

<アンケート回答結果>

<回答者校種> 307件の回答



小学生は9時、10時頃寝る、中学生は10時、11時頃寝るという回答が多かったです!

<夜のルーティン> (順不同・抜粋)

- ・勉強する
- ・スマホを見てねおちする
- ・YouTube を見る
- ・ゲームをする
- ・音楽を聞く
- ・漫画を読む
- ・本を読む
- ・牛乳を飲む
- ・歯を磨く
- ・ストレッチ
- ・氷を2~3個食べてから寝る。
- ・トイレに行く
- ・アラームの確認
- ・R-1 を飲むこと、窓が閉まっているかを確認すること
- ・友達と通話しながらゲームをする
- ・水を飲む
- ・明日の学校の準備をする。
- ・怖い話の本を読んでいる。
- ・ハンドクリームを塗る
- ・日記を書く
- ・寝る1時間前ぐらいにココアを飲む。
- ・一日の振り返り、明日何をするか考える
- ・折り紙
- ・マッサージ、筋トレ、SNS の確認
- ・ヤクルトを飲む、ストレッチをする、化粧水を塗る
- ・絵を描く
- ・カレンダーを見る
- ・スキンケアや自分時間をたのしんでいます。
- ・ぬいぐるみをギューってする
- ・あったかいお茶を飲む。
- ・プロ野球(埼玉西武ライオンズ)の情報を確認する



夕飯を食べる時間、お風呂に入る時間、スマホなどの電子機器の使用、寝室の明るさ、など「ぐっすり眠る」ために気をつけたほうがいいことがたくさんあるようです。いずれにしても、夜は「自分を大事にする」時間にしたいものですね。人に普段の寝る時間を聞きたいときは、"What time do you usually go to bed?" 答えるときは、I go to bed at (時間)。この表現はしっかり覚えておきましょう! 今回もご回答いただきありがとうございました!